

9. juni 2011

Oppstart av informasjonstjenesten Trygg mammamedisin – et pilotprosjekt

RELIS (Regionalt legemiddelinformasjonsenter) lanserer 9. juni 2011 en informasjonstjeneste der publikum kan stille spørsmål og få individuelt tilpassede svar om legemiddelbruk ved graviditet og amming. Tjenesten lanseres foreløpig som et pilotprosjekt, som gjennomføres i perioden juni - desember 2011.

Den overordnede hensikten med prosjektet er å øke tryggheten hos gravide og ammende som trenger legemiddelbehandling, og derved bidra til riktigere legemiddelbruk og forebygging av svangerskapsavbrudd. Mer spesifikt vil vi gjennom en produsentuavhengig tjeneste tilby individuelt tilpasset legemiddelinformasjon til gravide og ammende. Tjenesten er gratis og drives med midler bevilget av Helse- og omsorgsdepartementet.

Ulike kilder gir ofte forskjellig informasjon når det gjelder bruk av legemidler ved graviditet og amming. På den ene siden er legemiddelprodusentenes informasjon ofte preget av et "føre-var"-prinsippet, slik at mange legemidler angis å være kontraindisert ved graviditet eller amming uten at det gis nærmere informasjon om faktiske kunnskaper om risiko for foster eller diebarn ved mors bruk av legemidler. Dette kan bidra til å skape unødvendig frykt og usikkerhet hos kvinner som er gravide eller ammer. Underbehandling av mors sykdom kan i mange tilfeller innebære vel så stor risiko for foster/barn som legemiddelbruken i seg selv. På den andre siden er det viktig å informere publikum om at man i en del tilfeller bør avstå fra bruk av visse legemidler i deler av graviditeten/ammeperioden.

Tjenesten er nettbasert og er tilgjengelig for alle via www.tryggmammamedisin.no. Spørsmål besvares av farmasøyter og leger ved RELIS, som har lang erfaring i å formidle legemiddelinformasjon. Av hensyn til personvernet holdes spørsmålsstillere anonym, og personlige svar innhentes ved hjelp av et referansenummer som genereres når spørsmål stilles. Det vil også være anledning til å stille spørsmål om bruk av natur(lege)midler, kosttilskudd og lignende produkter via denne tjenesten. Vi svarer innen 2 virkedager, og tjenesten er gratis. Svarene er ikke søkbare på nettsiden.

RELIS' spørsmål-svar-tjeneste for helsepersonell vil ikke bli berørt av publikumstjenesten som nå lanseres. Helsepersonell bes fortsatt kontakte RELIS via www.relis.no, eller per telefon, også ved spørsmål om legemidler ved graviditet/aming.

Ved spørsmål om tjenesten, ta kontakt på tryggmammamedisin@helse-bergen.no eller 55975360.